

## Maître SUN Fa

Expert en Arts Martiaux (7eme dan Français, le plus haut grade en France) et Maître de conférence chargé de cours à l'Université des Sports de Shanghai jusqu'en 1989, est initié dès son plus jeune âge à toutes les pratiques d'Arts Martiaux de **style interne** (Tai Ji Quan) et de **style externe** (Kung Fu).

Dans le cadre de sa formation, il étudie les techniques énergétiques chinoises : **massages** et **Qi Gong**. Depuis tout jeune également, il s'exerce à la **calligraphie traditionnelle** avec son maître, président de l'Institut des Calligraphes de Shanghai.

Maître Sun Fa transmet cette tradition tout en y apportant une **recherche personnelle**, ce qui lui permet de détenir, en juillet 2010, le **grade de 8e Dan, délivré par la Fédération Chinoise de Wushu**.

Maître Sun Fa exerce à Lyon au sein d'une **Académie** dont le but est de faire connaître les Arts Traditionnels Chinois.

Il anime une master-classe de Tai Ji Quan avec des pratiquants et enseignants de toute la France.

Il expose ses calligraphies en France et en Suisse.

Il est demandé, en tant qu'expert, pour des formations à l'étranger.

氣

## ARTS MARTIAUX ET ARTS TRADITIONNELS CHINOIS



La pratique des Arts traditionnels Chinois vise à obtenir une bonne circulation de l'énergie et une grande maîtrise du mental. Cela correspond à un cheminement individuel où chacun peut trouver et développer l'aspect qui lui convient : détente, hygiène de vie, maîtrise de soi, harmonie.

Enseignants et pratiquants expérimentés peuvent approfondir Technique et Théorie, en vue d'examens ou de passage de grades.

Enseignant: MAITRE SUN FA, 8e Duan Chinois de Wushu.

### ACADEMIE TIAN LONG

Arts martiaux et arts traditionnels chinois  
Association Loi 1901, affiliée à la Faemc

2 rue Royale, 69001 Lyon

Tél/fax : 04 72 98 83 41

E.mail : [tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr)

<http://tian.long.free.fr/>

Blog : [academietianlong.com](http://academietianlong.com)



#### KUNG FU

SHAOLIN,  
WINGCHUN,  
ARMES

#### TAI JI QUAN

YANG, CHEN,  
TUISHOU, EPEE,  
EVENTAIL

#### QI GONG

B AGUA QG, WU  
JI DAO YIN QG

#### CALLIGRAPHIE

Sensibilisation à la culture et à la philosophie chinoise  
Une séance découverte est offerte aux nouveaux arrivants

Nous contacter: coordonnées au dos de couverture

PROGRAMME 2015-2016