



# TAI JI QUAN

## Les Fondamentaux

Avec

# MAITRE SUN FA

**Dimanche 3 juillet 2011** : de 10h à 12h30  
et de 14h à 16h30

**Lieu :** Théâtre de la Terre  
1 passage Buisson St Louis  
75010 PARIS (métro Belleville)

**Thème :** Ce stage a pour objet de comprendre la pratique martiale avec recrutement de l'énergie interne, en maîtrisant les bases de la pratique du Tai Ji Quan.  
Quels que soient les niveau et style de chacun, le travail des bases, condensées dans les règles de pratique, est indispensable pour améliorer la compréhension et la réalisation des divers enchaînements. L'approche se fera dans une pratique individuelle afin de sentir l'application des principes internes dans son corps, et dans une pratique à deux, en réponse à une force externe provoquée par un partenaire.

**Ces stages s'adressent aux débutants comme aux plus expérimentés.**

**Apporter :** \* une tenue de pratique  
\* de quoi prendre des notes

**Renseignements : 04 72 98 83 41 ou 01.47.08.45.85 ou 01.69.75.52.39**

**INSCRIPTION JUSQU'AU 25 JUIN inclus**  
(stage effectué à partir de 10 personnes minimum)



.....  
**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**Expérience dans le Tai Ji Quan**

**s'inscrit au stage et verse un montant de 90 €**

**+ 5 € pour les non adhérents**

**Signature :**

**Bulletin à renvoyer avec votre règlement à :**  
**Académie Tian Long**  
2, rue Royale 69001 LYON  
<http://tian.long.free.fr>