



Fiche pratique

WUDANG TAI JI QUAN

Stage 9-10 juillet 2011

ANIME PAR MAITRE SUN FA



Dans la nature, à 30mn de LYON

PROGRAMME, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
04 72 98 83 41 ou tian.long@free.fr ou tianlong.com

Adresse : Association les Cartières, Les Missions Africaines
36 route de la Gare, 69630, Chaponost

Horaires : 10h-12h30, 14h-16h30

Prix : - frais pédagogiques : 120 € (5h/jour)
- hébergement à prix modique possible sur place

1-Présentation du lieu

- le lieu de pratique sera dans une grande salle, donnant sur un grand parc boisé
- à Chaponost, environ à 15 km au Sud-Ouest de Lyon

2 – l'hébergement

- Plusieurs modes possibles, sur place, à prix modique. **Réservation avant le 1^{er} juillet par notre intermédiaire**

* camping dans le parc

*chambres à 1 lit, 2 lits ou 5,6 lits

3 – restauration :

- le midi : possibilité d'apporter son pique nique.
- il est possible de manger sur place ; déjeuner et dîner à 9€50, petit déjeuner à 2€50. **A réserver avant le 1^{er} juillet par notre intermédiaire.**

3 - renseignements supplémentaires

- promenades agréables dans le parc
- Pas de possibilité d'accueillir des animaux pendant le stage

4- matériel nécessaire pour la pratique

- une tenue souple et chaussures pour la pratique de Qi Gong
- de quoi prendre des notes

5- modes d'accès

a- en voiture

voir plan

c- Par le bus 103

depuis la gare routière de Perrache (quai D), direction Brindas, arrêt Chaponost Gilbertin

d- en covoiturage

Si covoiturage possible, selon propositions des participants ; ***s'inscrire au préalable***

*départ de Lyon à 9h15

- Comme conducteur
- Comme passager

