



ACADEMIE TIAN LONG  
2 rue Royale  
69001 LYON  
Tel : 04 72 98 83 41  
Mail : [tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr) ; site : [tian.long.free.fr](http://tian.long.free.fr)

## **KUNG FU : Technique de la LANCE / bâton**

Stage animé par Maître SUN FA, 8ème dan chinois, 7ème dan français



**6 juin 2015**

**10h-12h30 et 14h-16h30**

**Lieu** précisé ultérieurement

Tout niveau de pratique

La pratique de la lance connut son essor sous la dynastie Song. La lance est comparée à un dragon qui s'enroule avec force, souplesse et précision. La technique du piquer est particulière à cette arme, grâce à sa tête de métal.

Ce tao permet d'acquérir les bases nécessaires à son maniement et à diverses techniques de combat.

***Achat d'une lance possible à Tian Long. A défaut, une simulation est possible avec un bâton de Kung Fu.***

**Prix : 65 € (inscription avant le 1er juin)**

*Un minimum de 10 personnes est exigé pour la dispensation du stage.*

**INSCRIPTION AUPRES DE L'ACADEMIE TIAN LONG**