



## **ACADEMIE TIAN LONG**

2 rue Royale, 69001 LYON

Tel : 04 72 98 83 41

Mail : [tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr)

Site : [tian.long.free.fr](http://tian.long.free.fr) et blog : [academietianlong.com](http://academietianlong.com)

## **2015 - 2016 : MASTER CLASS DE TAI JI QUAN ANIMEE PAR MAITRE SUN FA**

### **Objectifs :**

- La connaissance profonde et traditionnelle du Tai Ji Quan, associant théorie et pratique,
- L'apprentissage des qualités physiques et capacités pédagogiques, utiles à la pratique et leur enseignement,
- La maîtrise de l'énergie propre au Tai Ji Quan et son emploi dans la pratique de santé et dans la pratique martiale,
- Le niveau nécessaire pour transmettre un enseignement traditionnel du Tai Ji Quan si souhaité.

### **Enseignement :**

- Programme en annexe.
- Enseignement sur 2 ans avec 1 semaine de stage (5 jours) pendant l'été.
- Assiduité nécessaire
- Evaluation continue sur les 2 années, dans les domaines de la pédagogie, de la théorie et de la pratique
- Diplôme ou attestation de présence en fin de 2eme année

### **Dates :** pour la 1ere année 2015

- 10/11 janvier 2015
- 14/15 février
- 14/15 mars
- 11/12 avril
- 16/17 mai
- 13/14 juin
- 06 au 10 juillet inclus

### **Horaires :**

- 9h/ WE, soit 54 h
  - ✓ samedi de 14h30 à 17h30
  - ✓ dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
- 6h/jour pour le stage d'été, soit 30h

**Lieu :**

- WE : 2 rue Royale 69001 Lyon, et gymnase Jean Moulin pour la pratique.
- Stage été à Cluny

**Hébergement :**

- Nombreux hôtels à proximité.
- Auberge de jeunesse du Vieux Lyon, 41-45 montée du Chemin Neuf, 69005 Lyon : 04 78 15 05 50 ; site [http:// www.fuaj.org/Lyon](http://www.fuaj.org/Lyon) . Tarifs intéressants et à proximité.
- Informations ultérieures pour le stage d'été

**Inscription :**

- Après de l'Académie Tian Long.
- 1080 € pour l'enseignement mensuel + 30 € adhésion + 600 € à prévoir pour l'enseignement de la semaine d'été
- Inscription à effectuer avant le 8 décembre, dernière limite. Les inscriptions ne seront encaissées qu'après l'ouverture des cours. A faire donc le plus tôt possible pour une bonne organisation.
- Possibilité de régler les cours mensuels en plusieurs chèques (3x 360 € + 30 €), libellés à Académie Tian Long. Règlement du stage possible en 2 x 300 €, en juin.
- La licence n'est pas obligatoire, mais conseillée (sinon attestation couverture corporelle demandée)
- Certificat médical obligatoire dès le 1<sup>er</sup> cours
- Un effectif minimum de 10 personnes est nécessaire pour ouvrir la formation.

-----**INSCRIPTION**-----

**NOM :** -----

**PRENOM :** -----

**ADRESSE :** -----

**MAIL :** -----

**TEL :** -----

**EXPERIENCE EN TAI JI QUAN ?** -----

-----

**EXPERIENCE DANS AUTRE PRATIQUE CHINOISE ?** -----

-----

Je m'inscris à la master class.

J'ai connaissance qu'il n'y aura pas de remboursement si je m'arrête en cours d'année. Je joins le règlement de 1080€+30€ (en 1 ou plusieurs chèques).

Signature :