



28 juin 2015

**STAGE QI GONG / MASSAGE ANIME PAR MAITRE SUN FA**  
*7ème Dan France, 8ème Dan Chine*

**BAGUA QI GONG**  
*Qi Gong des 8 éléments*



**PROGRAMME, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION**  
04 72 98 83 41 ou [tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr) ou [academietianlong.com](http://academietianlong.com)

**Le Bagua ou "Huit trigrammes" est basé sur la philosophie du "Yi Jing". Dans le Bagua Qi Gong, les exercices sont calculés en fonction des saisons, des points cardinaux... On obtient ainsi l'harmonie du corps avec le Ciel et la Terre. Il y a 8 fois 8 soit 64 mouvements. Ils agissent sur les organes, améliorent la santé, favorisent la détente, et préviennent les maladies.**

PROGRAMME POUR DEBUTANTS (apprendre la forme) ET AVANCES (approfondir la forme).

**ACADÉMIE TIAN LONG**  
2 rue Royale  
69001 LYON  
Tél à Lyon : 04 72 98 83 41



Adresse :

\* Gymnase CRILLON, 25 rue Crillon 69006 LYON  
Entre les station de métro Massena et Foch  
Possibilité de se garer dans la rue

Prix :

\* frais pédagogiques : 90 € (6h). Règlement de la moitié de la somme à l'inscription;  
\* repas à la discrétion de chacun

Horaires :

\* 28/06 : 10h-12h30 ; 14h-17h30

Apporter :

- \* Une tenue et des chaussures souples de pratique.
- \* Tapis de sol ou serviette, coussin ou oreiller pour massage
- \* De quoi prendre des notes. Enregistrement et vidéo interdits
- \* Repas du midi possible au Parc de la Tête d'or ; chez soi ou restaurants alentours

*Un minimum de 10 personnes est demandé pour la dispensation du stage*

**INSCRIPTION AVANT LE 22 JUIN**

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....

Mail .....

SIGNATURE :