

Maître SUN Fa

Expert en Arts Martiaux (seul Français possédant le titre de 8eme Duan Chinois de Wushu et 7^{eme} Dan français), Maître de conférence chargé de cours à l'Université des Sports de Shanghai jusqu'en 1989, est **initié dès son plus jeune âge** à toutes les pratiques d'Arts Martiaux de **style interne** (Taijiquan) et de **style externe** (Kung Fu). Dans le cadre de sa formation, il étudie les techniques énergétiques chinoises : **massages** et **Qi Gong**. Depuis tout jeune également, il s'exerce à la **calligraphie traditionnelle** avec son maître, Président de l'Institut des Calligraphes de Shanghai.

Maître Sun Fa perpétue cette tradition tout en y apportant une **recherche personnelle**, ce qui lui permet de détenir, en juillet 2010, **le grade de 8e Duan, délivré par la Fédération Chinoise de Wushu.**

Maître Sun Fa exerce à Lyon et à Paris au sein d'une **Académie** dont le but est de faire connaître les Arts Traditionnels Chinois.

Il expose ses calligraphies ; dernièrement en Suisse, en décembre 2013.

Il est demandé, en tant qu'expert, pour des **formations à l'étranger.**

La pratique des Arts traditionnels Chinois vise à obtenir une bonne circulation de l'énergie et une grande maîtrise du mental. Cela correspond à un cheminement individuel où chacun peut trouver et développer l'aspect qui lui convient : détente, hygiène de vie, maîtrise de soi, harmonie.

Enseignants et pratiquants expérimentés peuvent approfondir Technique et Théorie, en vue d'examens ou de passage de grades.

氣

ARTS MARTIAUX ET ARTS TRADITIONNELS CHINOIS



Enseignant : MAITRE SUN FA, 8e Duan Chinois de Wushu.

ACADEMIE TIAN LONG

Arts martiaux et arts traditionnels chinois
Association Loi 1901, affiliée à la FFWaemc

2 rue Royale, 69001 Lyon

Tél/fax : 04 72 98 83 41

E.mail : tian.long@free.fr

Site : <http://tian.long.free.fr/>

Blog : academietianlong.com



KUNG FU
HU YING QUAN,
WINGCHUN,
ARMES

TAI JI QUAN
STYLE YANG,
CHEN, TUISHOU,
EPEE, EVENTAIL

QI GONG
B AGUA QG,
WU JI DAO YIN
QG

CALLIGRAPHIE

Sensibilisation à la culture et à la philosophie chinoise

Une séance découverte est offerte aux nouveaux arrivants

Nous contacter: coordonnées au dos de couverture

PROGRAMME 2014-2015