

Maître SUN Fa

Expert en Arts Martiaux (seul Français possédant le titre de 8e Duan Chinois de Wushu), Maître de conférence chargé de cours à l'Université des Sports de Shanghai jusqu'en 1989, est **initié dès son plus jeune âge** à toutes les pratiques d'Arts Martiaux de **style interne** (Taijiquan) et de **style externe** (Kung Fu). Dans le cadre de sa formation, il étudie les techniques énergétiques chinoises : **massages** et **Qi Gong**. Depuis tout jeune également, il s'exerce à la **calligraphie traditionnelle** avec son maître, Président de l'Institut des Calligraphes de Shanghai.

Maître Sun Fa perpétue cette tradition tout en y apportant une **recherche personnelle**, ce qui lui permet de détenir, en juillet 2010, **le grade de 8e Duan, délivré par la Fédération Chinoise de Wushu.**

Maître Sun Fa exerce à Lyon et à Paris au sein d'une **Académie** dont le but est de faire connaître les Arts Traditionnels Chinois. Il **enseigne à l'ENSATT** : Ecole Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre. Il est demandé, en tant qu'expert, pour des **formations à l'étranger.**

La pratique des Arts traditionnels Chinois vise à obtenir une bonne circulation de l'énergie et une grande maîtrise du mental. Cela correspond à un cheminement individuel où chacun peut trouver et développer l'aspect qui lui convient : détente, hygiène de vie, maîtrise de soi, harmonie.

Enseignants et pratiquants expérimentés peuvent approfondir Technique et Théorie, en vue d'examens ou de passage de grades.

氣

ARTS MARTIAUX ET ARTS TRADITIONNELS CHINOIS



Enseignant: MAITRE SUN FA, 8e Duan Chinois de Wushu.

ACADEMIE TIAN LONG

Arts martiaux et arts traditionnels chinois
Association Loi 1901, affiliée à la FFWaemc

2 rue Royale, 69001 Lyon

Tél/fax : 04 72 98 83 41

E.mail : tian.long@free.fr

Site : <http://tian.long.free.fr/>

Blog : academietianlong.com



KUNG FU
HU YING QUAN,
WINGCHUN,
ARMES

TAI JI QUAN
STYLE YANG,
CHEN, TUISHOU,
EPEE, EVENTAIL

QI GONG
B AGUA QI
GONG, WUDANG
QI GONG

CALLIGRAPHIE

Sensibilisation à la culture et à la philosophie chinoise
Une séance d'essai gratuite est proposée

Nous contacter:

ACADEMIE TIAN LONG
2 rue Royale
69001 LYON

téléphone : 04 72 98 83 41
e-mail : tian.long@free.fr
site : <http://tian.long.free.fr/>
blog : www.academietianlong.com

PLANNING 2013 – 2014 (*)

reprise des cours avec Maître Sun Fa le 16 septembre

REPRISE DES COURS Lundi 16 septembre 2013

JOURNÉE “PORTE OUVERTE” : Samedi 14 septembre 2013
à l'Académie TIAN LONG, 2 rue Royale Lyon 1er de 14h00 à 18h00
Informations, échanges avec les pratiquants, vidéos et inscriptions

FETES SPORTIVES et ASSOCIATIVES en lien avec TIAN LONG

- ➔ Samedi 7 septembre 2013 au **Forum des Associations de la Salle de Ficelle**
Lyon 1er et 4ème, 65 Bd des Canuts, Lyon 4, 10h – 18h, *stand d'information*
- ➔ Samedi 7 septembre 2013 à la **Fête du sport du Gymnase Genety**
Lyon 1er et 4ème, 8 rue Leroudier Jouve, Lyon 1, 10h – 18h, *initiation*
- ➔ Dimanche 15 septembre 2013 au **Forum des associations sur l'esplanade du parc Blandan**
Lyon 7ème, 37 rue du Repos, Lyon 7, 10h – 18h, *initiation*

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS : à l'Académie TIAN LONG

- Mercredi 4 et 11 septembre de 18h30 à 20h30
- Jeudi 5 et 12 septembre de 18h30 à 20h30
- Lors de la journée porte ouverte, samedi 14 septembre

ACTIVITÉS 2013 – 2014

STAGES ANIMÉS PAR MAITRE SUN FA :

- CALLIGRAPHIE : 08 février et 29 mars 2014
- MASSAGE : 25 janvier et 05 avril 2014
- QI GONG des 5 animaux : 05 octobre, 30 novembre 2013, 25 janvier, 22 février, 05 avril, 21 juin 2014
- TAI JI QUAN EVENTAIL : 19 octobre, 23 novembre 2013, 18 janvier, 8 février, 29 mars, 24 mai, 28 juin 2014

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : 1er février 2014

NOUVEL AN CHINOIS : 02 février 2014

VOYAGE CULTUREL EN CHINE : été 2014

EXPOSITION CALLIGRAPHIES : 6 au 20 décembre 2013 en SUISSE

MANIFESTATION DE FIN D'ANNÉE : 29 juin 2014

PARTICIPATION A LA VIE FÉDÉRALE : dates données lors des différents événements

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12H30- 13h30 Qi Gong 8 Trigrammes Tous niveaux		17h00 – 18h00 Kung Fu Enfants (5 – 10 ans)	
19h00 – 20h15 Kung Fu Hu Yin Quan Tous niveaux	19h30– 21h00 Kung Fu Wingchun Tous niveaux	19h00 – 20h30 Tai Ji Quan Style Chen Tous niveaux	19h00 – 20h15 Qi Gong 8 Trigrammes Tous niveaux
20h15 – 21h15 Tai Ji Quan Style Yang Niveau débutant		20h30 – 22h00 Tai Ji Quan Style Yang Niveaux avancés	20h15– 21h15 Qi Gong Wudang Tous niveaux

*Un minimum de 10 inscrits est exigé pour que les cours et les stages soient assurés

Adresse des Cours :



Académie Tian Long
2 rue Royale 69001 Lyon (code 2617)
métro Croix Paquet



Collège Georges Clémenceau
49 rue Béchevelin
métro Guillotière / Tram T1 Université



Salle Vaucanson (école Raoul Dufy) 4 rue Vaucanson 69001 Lyon
métro Croix Rousse

TARIFS ANNUELS DES COURS :

	Kung Fu Adultes	Kung Fu Enfants/Ados**	Tai Ji Quan Qi Gong
1 cours d'1h00		223 €	318 €
1 cours d'1h15	321 €	241 €	338 €
1 cours d'1h30	338 €	255 €	353 €

** de 5/6 ans à 15 ans révolus

1/ Paiement par 1 à 4 chèques :

- Les chèques sont remis le jour de l'inscription et encaissés sur les mois successifs suivant la date d'inscription.

2/ Adhésion à l'association et licence de la fédération: le paiement est effectué le jour de l'inscription :

- Adhésion : 30€
- Licence : 30€ (chèque à part)

3/ Réductions :

- Moins 5% pour 2 cours
- Moins 10% pour 3 cours et +