

**« Le cœur soigne le corps et le corps soigne le cœur.  
Le cœur est le maître de la pensée et maître du corps  
Car il crée l'intention qui guide le mouvement.  
Comme la gestuelle est lente et accompagnée par la respiration,  
Les émotions et les pensées négatives sont annihilées  
Au profit du calme et de la concentration. »  
MAITRE SUN GEN FA**



**Un enseignement particulier de Maître Sun Fa est le Bagua Qi Gong ou 'huit trigrammes' basé sur la philosophie du 'Yi Jing'. Les exercices sont conçus en fonction des saisons et des points cardinaux.**

**Pour le Tai Ji Quan, deux styles sont enseignés :**

- **Style Yang : rond, doux, régulier**
- **Style Chen : plus tonique, ramassé**

**ainsi que le Tui Shu : pratique à deux avec applications martiales.**

**Les cours sont ouverts à tous ; les enseignants peuvent approfondir technique et théorie en vue d'examens ou de passage de grades.**

# Maître SUN FA

**Expert en Arts Martiaux et Arts Traditionnels Chinois  
8<sup>e</sup> dan chinois de la Fédération Chinoise de Wushu.**

**Programme des cours à PARIS 2013 -2014**

*TAIJIQUAN, QI GONG, TUI SHU, CALLIGRAPHIE, MASSAGE*



Lieu : Théâtre de la Terre  
1, passage Buisson St-Louis 75010 PARIS  
(métro Belleville)

Contacts : ✓ Association Fleur de Pommier 06 20 91 84 18  
*manu.viple@laposte.net*

✓ Académie Tian Long <http://tian.long.free.fr>