

COUPON D'INSCRIPTION

A renvoyer avec règlement à ACADEMIE TIAN LONG

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....

Mail.....

Je m'inscris au stage de Qi Gong :

En remplissant cette fiche

En versant la moitié du prix du stage (120 €) comme acompte avant le 30 juin 2015 et le solde le 1er jour du stage, le 11 juillet (120 €)

Signature :

ACADEMIE TIAN LONG
Arts martiaux et arts traditionnels chinois
Affiliée à la fédération FAEMC



2, rue Royale 69001 Lyon
Tél Lyon : 04 72 98 83 41

E. mail : tian.long@free.fr
academietianlong.com
<http://tian.long.free.fr>

Maître SUN Fa

8^{ème} Duan chinois de Wushu,
7^{ème} dan en France (le plus niveau attribué)
9^{ème} dan en Côte d'Ivoire

Maître de conférences, chargé de cours à l'Université des Sports de Shanghai jusq' en 1989, il est initié dès son plus jeune âge à toutes les pratiques d'Arts Martiaux de style interne (Tai Ji Quan) et de style externe (Kung Fu).

Dans le cadre de sa formation, il étudie les techniques énergétiques chinoises : massages et Qi Gong.

Depuis tout jeune également, il s'exerce à la calligraphie traditionnelle et participe à de nombreuses expositions.

Dans tous ces arts, Maître Sun Fa perpétue la tradition tout en y apportant une recherche personnelle.

Le « Bagua Qi Gong » ou « Qi Gong des huit trigrammes » est basé sur la philosophie du « Yi Jing ». Les 8 formes, symbolisées par des animaux, représentent 8 énergies différentes qui animent la vie. Les exercices s'appuient sur les principes de la médecine chinoise, par les correspondances des mouvements avec les méridiens, les organes, les éléments, les saisons, les points cardinaux, ... Cette pratique a un effet bénéfique sur la santé de manière curative et préventive.

Ce stage s'adresse aux débutants (apprendre la forme) comme aux personnes confirmées (approfondir la forme).
Théorie et pratique alterneront tout au long de ce stage.

ARTS MARTIAUX
et
ARTS TRADITIONNELS CHINOIS

Maître SUN Fa

Expert en arts martiaux, 8^{ème} duan chinois



STAGE

BAGUA QI GONG

11-14 JUILLET 2015

ACADEMIE TIAN LONG
04 72 98 83 41
E. mail : tian.long@free.fr
<http://tian.long.free.fr>