

REPRISE DES ACTIVITES A LA MAISON DES CEDRES

Atelier danses du monde : (en attente d'adhérents)

Deux jeudis par mois le 05/10 et le 19/10 de 15h à 16h30.

Aquagym : Coût annuel 135€ pour Trévoux / 150€ pour l'extérieur

Le mardi ou le vendredi de 12h30 à 13h30. Certificat médical - de 3 mois obligatoire

Atelier informatique : Coût annuel 150€

Le lundi : 14h-15h45 et 15h45-17h.

Yoga Coût annuel : 120€ pour Trévoux / 135 € pour l'extérieur

Le jeudi 9h45/10h45 ou 11h/12h.

Qi Gong : Coût annuel : 120€ pour Trévoux / 135€ pour l'extérieur)

Le mardi de 10h à 11h30 Salle Paul Desplaces.

Gym douce Coût annuel : 120€ pour Trévoux / 135€ pour l'extérieur).

Le mercredi de 9h30 à 11h00. Maison des cèdres.

Atelier mémoire : Coût annuel 50€.

Les vendredis 6 et 20 octobre, de 9h00 à 10h25 et de 10h30 à 12h00.

Atelier culturel :

1 mardi par mois à 14h30

Anglais : Coût annuel 180€

Le jeudi de 9h30 à 11h00.

Atelier tricot :

Le mercredi à partir de 14h, dernier mercredi du mois, la rencontre est au salon de thé, rue du port.

Jeux divers : (belote, coinche, scrabble)

Le mardi et le jeudi à 14h.

Ikebana : coût 90€ les 7 ateliers.

Prochain atelier **le vendredi 6 octobre de 9h30 à 11h30(confirmés) de 14h00 à 16h00 (débutants).**