

MAISON DES CEDRES

Tél. : 04 74 00 47 49

E mail : maison.des.cedres@orange.fr

Site internet = <http://www.maisondescedres.com>

PROGRAMME FEVRIER 2012

*Permanences du bureau
du lundi au vendredi : 10h-12h / 14h-18h*

Randonnées pédestres (le lundi / départ des Cèdres)

Tous les détails sur tableau d'affichage et site Internet

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire

→ Grandes et moyennes marches détails sur tableau affichage :

Le 6 LES ARDILLATS Départ 8h30

Le 13 LAMURE SUR AZERGUES Départ 8h30

Le 20 LE PERREON Départ 8h30

Le 27 **sans bus** BEAUJEU Départ 8h30

MARCHES SUPPLEMENTAIRES LE JEUDI Départ des Cèdres à 8h00

Le 09 : Le Perréon et le 23 : Monts du Lyonnais

Les personnes intéressées doivent le dire le lundi précédent (mail, tél..)

→ Petites marches (retour pour environ midi) Départ à 9H00

Tous les détails du trimestre sur tableau d'affichage et site Internet

Le 6 AUTOUR DU MONT PY

Le 27 SENTIER DU FRANC LYONNAIS

Aquagym (piscine Gabriel Mercier) Certificat médical - de 3 mois

Coût annuel 135€ pour Trévoux / 150€ pour l'extérieur

Le mardi de 12h30 à 13h30

Le vendredi de 12h30 à 13h30

Pas de cours du 14 au 24 février

Yoga seniors :

Coût annuel : 120€ pour Trévoux / 135€ pour l'extérieur

Le Jeudi à 9h45 cours tonique et à 11h cours doux

Pas de cours le 16 février

Qi Gong : Coût annuel : 81€ pour Trévoux / 90€ pour l'extérieur

Le mardi de 11h à 12h salle Paul Desplaces

Le mercredi de 9h à 10h salle Paul Desplaces

Le cours du mardi 07 est reporté au mardi 21 et le cours du mercredi 8 au mercredi 22

Atelier culturel : Mardi 7 février à 14h30

Thème : «Les atteintes aux droits de l'homme »

Tarot / Scrabble : le mardi à 14h30. Nous recherchons toujours des joueurs pour reformer des groupes !

Atelier tricot :

Tous les mercredis à partir de 17h30 jusqu'à 20h

et le 2^{ème} mercredi de chaque mois à partir de 14h30 jusqu'à 20h

Conversation en Anglais : Coût annuel : 180€ pour tous

Détail sur site Internet et sur tableau d'affichage

Le lundi de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h et de 17h30 à 19h

Cours commun à 10h le lundi 13/02 pour 1^{er} et 2^{ème} groupe

Cours normal à 17h30

Pas de cours le lundi 20/02

REPAS MENSUEL (15€) Mercredi 29 février

Inscription jusqu'au jeudi 23 février

Atelier informatique : Coût annuel 150€ pour tous

Détail sur site Internet et sur tableau d'affichage

Le lundi de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

Le jeudi de 18h à 19h30

Le vendredi de 14h à 15h30

Pas d'arrêt pendant les vacances

Atelier mémoire : Coût annuel 50€

9h/10h30 et 10h30/12h

Vendredis 3 et 17 février

Nouveauté : un atelier de peinture sur bois le vendredi

Plus de renseignements au bureau

● 14h00 pour les confirmés

● 16h00 pour les débutants

Cinéma (12€) : Mercredi 1^{er} février Départ des Cèdres à 13h45

Film envisagé : la vérité si je mens 3

Connaissance du monde (12€ départ des Cèdres à 13H15)

Inscriptions jusqu'au 20 février

Lundi 27 février 2012 : LA MONGOLIE avec les derniers grands nomades.

Sortie : mercredi 8 février

Visite du musée de la blanchisserie à Craponne à 15h

Restaurant : le petit craponnois à midi. Départ des Cèdres à 11h. retour vers 17h. Coût 25€ Inscription avec règlement avant le 2 février

Voyage A Barcelone du 22 au 26 avril ou du 13 au 17 mai

Descriptif sur tableau affichage et sur site internet

Renseignements, inscriptions au bureau d'ici fin février

Rencontre tendresse :

Mardi 7/02 : contes avec l'association Rencontres & Vous de 9h30 à 10h30 à la Maison des Cèdres

Contact : info@rencontres-et-vous.net / 06 38 17 22

A noter :

■ **Lundi 27 février :** Peuples et images du monde à la salle des fêtes « La Thaïlande » (gratuit)

■ **Jeudi 8 mars :** Théâtre municipal de Villefranche S/S Les artistes de la compagnie Trabucco interprètent les années yéyé. Départ des Cèdres à 14h. Coût 25€ Inscription jusqu'au 15 février.

Club Sourire Ensemble : le jeudi à 13h30

Jeudi 2 février : loto

Chorale du club : le mardi à 15h

le 21 février chorale à Clairval.

Club de Bridge : le vendredi de 14h à 18h

Patchwork : les 1^{er} (10h-17h) et 3^{ème} (14h-17h) **mercredis** du mois et les **lundis** 2^{ème} et 4^{ème} du mois (14h-17h)

Permanences :

ADAPA (aide à domicile) : lundi 9h-11h

VAL DE SAONE DOMBES SERVICES (aide à domicile) : jeudi 14h à 17h

CIFF (informations juridiques) : le 1^{er} mardi du mois 9h-12h

Le 07 février exceptionnellement 9h30-12h

