

QUARTIER  
VITALITÉ

# CAPOEIRA ANGOLA

Animé par Da Silva Jonathan



Au-delà d'une simple pratique sportive, la Capoeira Angola est un art qui rassemble lutte, danse, chant, percussion, théâtralité et jeu. Sa pratique apporte, tel l'apprentissage d'un langage corporel, le développement de l'expression, du rythme, de l'équilibre, de l'improvisation et de la résistance, en intensifiant le naturel de chacun.

Dans cet atelier affilié à la plus fine tradition des maîtres de Salvador de Bahia, chacun pourra développer les multiples facettes qui caractérisent cet art typiquement métissé : rythmes accompagnés de chants, techniques de mouvement dans le « jeu », union du moment présent aux histoires qu'elle nous raconte.

**Mercredi : 19h à 21h + le premier lundi de chaque mois**

**Tarif spécial étudiants et demandeurs d'emploi**



**1<sup>ère</sup> séance  
d'essai gratuite**