

# GYM DOUCE SPECIAL MAL DE DOS

*Etirements et renforcements musculaires adaptés aux besoins de chacun*



Début des cours Mardi 14 Septembre

Les cours ont lieu au centre social Quartier Vitalité le mardi de **14h à 15h30**

**Inscriptions :** Au centre social Quartier Vitalité le mercredi 8 septembre 2010,

( l'adhésion au centre social est obligatoire pour pratiquer cette activité coût : 9 euros)

Ou par courrier : Club GV Terreaux – 7 rue St Polycarpe- 69001 Lyon

Tarifs 2010/2011 : 202 euros (pour 33 cours hors vacances scolaires)

**Informations :** Contactez Olivier DUMAINE 04.78.50.72.02 (après 20h00)

Elizabeth Faure Brac 09.81.60.86.94

Michèle Elchinger : 04.78.30.93.91



## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : .....

.Prenom : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Chèque de 202 € libellé à l'ordre de la « Gymnastique Volontaire »

(Possibilité régler en 3 chèques)

Chèque de 9 € à l'ordre de Quartier Vitalité

Certificat médical

Abonnement « Loisirs santé » 16 € (falc.)