

# QUARTIER VITALITÉ

## Centre social

Association loi 1901

## La Condition des Soies

7 rue St Polycarpe, Lyon 1<sup>er</sup>

☎ 04 78 39 36 36

[www.centresocialquartiertvitalite.fr](http://www.centresocialquartiertvitalite.fr)

# SAISON 2010-2011



### Temps forts à venir :

#### Lecture par l'Atelier du Désordre

Séance gratuite, vendredi 1 octobre, 19h.

#### Bourse aux vêtements automne hiver

Ven 12 nov, 14h/19h : Dépôt adhérents

Lundi 15 nov, 9h/18h : Dépôt pour tous

Mardi 16 nov, 9h/20h et mercredi 17 nov, 9h/13h : Vente

Mercredi 17 nov, 14h/19h : Braderie

#### Brocante du Grenier

Samedi 27 novembre

### Ouverture du bâtiment

#### Hors vacances scolaires

Lundi de 14h à 20h,

Mardi de 9h à 12h et de 13h à 20h,

Mercredi de 9h à 20h,

Jeudi de 9h à 12h et de 13h à 20h,

Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 20h,

Samedi de 13h à 17h.

#### Vacances scolaires

Lundi de 9h à 12h et de 13h à 18h,

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 19h.

Samedi de 13h à 17h.

### Carte d'adhésion à l'association

Individuelle 9 € / Familiale 18 €

### Secteur Enfance

#### Centre de loisirs 3/11 ans

Priorité aux familles du 1<sup>er</sup> Ardt.

Inscriptions en journée complète avec repas, les mercredis et les vacances scolaires, accueil des enfants à partir de 8h et fin des activités à 17h30 :

*Activités d'éveil, d'expression, jeux sportifs, grands jeux, ateliers créatifs, découverte de la nature,...*

Pour inscrire vos enfants, veuillez vous munir des documents suivants :

- Quotient familial CAF de moins de trois mois et N° Allocataire CAF.
- Carnet de santé de l'enfant.
- Numéro de sécurité sociale

Un moyen de règlement (chèques, espèces, chèques vacances)

#### Inscriptions :

Mardi 10h/12h, mercredi 17h/18h30,

Jeudi 17h/20h, vendredi 17h/20h,

Samedi 13h/17h.

**Demander Samira, Marine ou Raouf.**

## Secteur Jeunesse

### - Centre de loisirs 12/17 ans

Les mercredis et samedis de l'année scolaire (sorties, activités sportives, ateliers jeux...)  
Vacances scolaires (sorties, camps, projets divers...)

### - Accompagnement à la scolarité

Séance hebdomadaire pour les collégiens du quartier :

- formule collective : mardi, jeudi et vendredi (en fonction des niveaux) de 17h30 à 19h.
- formule individuelle (un jeune avec un accompagnateur bénévole)



### - Chantiers Jeunes

Engagement collectif sur des travaux d'utilité pour le quartier afin de financer des projets.

Pour tout renseignement

**Demander Raouf**

## Point Information Jeunesse

Enseignement, métiers, emploi, formation, vie pratique, santé, sports, loisirs, vacances, Europe et international.

Infos associatives locales, affichage évènementiel,

Petites annonces. Accueil du mardi au samedi

**Demander Charly**



## Secteur Familles

Accueil Familles le mercredi de 17h à 18h et le vendredi de 17h à 19h à l'Espace Famille.

- **Des sorties familiales** : à la campagne, à la montagne ou à la mer ces journées sont l'occasion de faire une pause. Une commission Sorties Familiales, composée d'habitants du quartier, se réunit régulièrement.

- **Des sorties culturelles** (théâtre, opéra, musique...) sont organisées tout au long de l'année. Partenariat avec le Théâtre de la Croix Rousse

- **Un jardin en ville** : Dans la cour intérieure de la Condition des Soies, venez découvrir ce lieu.

- **Ateliers créatifs d'échanges de savoir faire** : Les jeudis de 14h à 17h, des ateliers où chacun peut faire découvrir aux autres son savoir faire (couture, origami, papier mâché, cartonnage...) Partenariat avec les bénévoles de la Bourse aux vêtements.

- **Des temps d'animation** apéro concerts, après-midi jeux, ateliers cuisine du monde et temps d'activités parents enfants organisés tout au long de l'année. Ces temps d'animation sont l'occasion de rencontrer nos aînés, de croiser les générations et les autres publics du Centre social. Toutes ces activités sont ouvertes aux familles et habitants du quartier.

**Demander Marine.**

## Accueil des associations

Le centre social accueille des groupes et des associations ponctuellement et à l'année. Une commission d'administrateurs statue sur les demandes de domiciliation et de prêt de salle.

## Associations partenaires et permanences

<b>CLLAJ</b> , Comité Local Logement Autonome des Jeunes	04 72 07 87 17
<b>MRAP</b> Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples avec le <b>Collectif 69</b> aide aux sans papiers	un lundi sur 2 de 18h à 20h
<b>Les Détrancanés</b> , club de loisirs retraités	Les mardis de 14h30 à 16h30
<b>Le Grenier</b> , mobilier de première nécessité	04 78 29 90 10 ou 04 78 53 97 39
<b>CLER</b> , Conseil conjugal et familial sur rendez vous	04 78 59 83 17
<b>SNC</b> , Solidarité Nouvelle face au Chômage, Conseils aux demandeurs d'emploi,	06 30 56 74 76
<b>Atelier du Désordre</b> , Cie de théâtre partenaire	le jeudi de 9h30 à 11h30.
Association des habitants de la rue des <b>Capucins</b>	04 78 28 11 62, boîte aux lettres boîte aux lettres
<b>UFCS Familles rurales</b>	04 78 69 25 67, boîte aux lettres

# ATELIERS 2010-2011

Les inscriptions ont commencé pour les anciens adhérents. Pour les nouveaux adhérents, inscriptions à partir du 13 septembre, les ateliers vont du 13 septembre 2010 au vendredi 17 juin 2011 en dehors des vacances scolaires. Voir règlement à l'accueil.

**Un premier cours d'essai gratuit est proposé pour tous les ateliers.**

Les **tarifs** des Ateliers sont calculés en fonction des revenus (sur présentation de l'avis d'imposition 2009) et au prorata à partir de décembre. Possibilité de régler en 1 ou 3 fois avec remise des chèques à l'inscription et 1<sup>ER</sup> encaissement au 1/10/10.

**Guitare** pré inscriptions entre le 1<sup>er</sup> et le 8 septembre.

**Violon** pré inscriptions à partir du 1<sup>er</sup> septembre.

Pour le **jazz vocal**, le **gospel** et la **gymnastique** inscriptions et renseignements auprès des associations respectives.

Des descriptifs de chaque atelier sont à l'intérieur des casiers situés dans le hall du bâtiment. Les **Détrançonnés**, club de loisirs pour retraités, proposent des ateliers et des loisirs tout au long de l'année. Permanence les mardis de 14h30 à 16h30. Renseignements et inscriptions, lundi 13 et mardi 14 septembre de 14h30 à 16h30.

**Stages Gospel** : 16 octobre, 16 décembre 2010 et 19 février et, 16 avril 2011.

**Stages Modèle vivant** : 16 oct, 20 nov. D'autres dates vous seront proposées par la suite.

**Stages Yoga** : 16 octobre (pratique), 20 novembre 2010 et 2 avril 2011 (pratique le matin et conférence l'après-midi).

## ATELIERS ENFANTS

Ateliers	Animés par	Âges	Durée	Jour	Horaires
<b>GUITARE</b>	Pierre BERTRAND	A partir de 8 ans	1h	Mercredi	14h à 20h30
<b>VIOLON</b>	Tayfun DINCER	+ de 4 ans	Selon niveau	Lundi	17h à 19 h
				Mardi	17h à 20 h
				Mercredi	9h à 10h 11h à 12h
<b>EVEIL MUSICAL</b>	Jérémy REYMOND	3 et 4 ans	45mn	Mercredi	9h30 à 10h15
		4 et 5 ans	45mn		10h30 à 11h15
		5 et 6 ans	45mn		11h30 à 12h15
<b>SOLFEGE</b>	Tayfun DINCER	7 à 10 ans	45mn	Mercredi	10h à 10h45
<b>ARTS PLASTIQUES</b>	Marta GUTIERREZ ARANEDA	6 à 10 ans	1h30	Mercredi	10h30 à 12h
<b>EVEIL PHYSIQUE JEUX GYMNASIQUE</b>	Olivier DUMAINE	5 à 6 ans	1h	Mercredi	9h30 à 10h30
		7 à 8 ans	1h30		10h30 à 12h
<b>CAPOËÏRA</b>	Jonathan Da Silva <a href="http://www.casamarela.fr">www.casamarela.fr</a>	13 / 17 ans	1h	Mercredi	18h à 19h
<b>THEATRE ENFANTS</b>	Maud MARTIN Atelier du Désordre	7 à 10 ans	1h30	Mercredi	10h30 à 12h
<b>THEATRE ADOS</b>	Olivier LAMOILLE Atelier du Désordre	11 à 14 ans	1h30	Mercredi	14h15 à 15h45
<b>THEATRE ADOS perfectionnant</b>	Olivier LAMOILLE Atelier du Désordre	15 à 17 ans	2h	Mercredi	15h45 à 17h45

# ATELIERS ADULTES 2010-2011

DANSE				
<b>Africaine</b>	Silvère Malanda	1h30	Lundi	19h30 à 21h
	Cécile Théry	1h30	Mardi	19h30 à 21h
	Célia Bruant	1h30	Jeudi	19h30 à 21h
		1h30	Vendredi	18h30 à 20h
<b>Capoeïra</b> début des cours 22 sept	Jonathan Da Silva <a href="http://www.casamarela.fr">www.casamarela.fr</a>	2h	Mercredi	19h à 21h
<b>Contemporaine</b>	Isabelle Daronnat	1h30	Mardi	18h30 à 20h 20h à 21h30
<b>Rock débutants</b>	Djamel Ghodbane	1h	Lundi	19h à 20h
<b>Rock perfectionnants</b>		1h		20h 21h
<b>Claquettes débutants</b>		1h	Mercredi	19h à 20h
<b>Claquettes perfectionnants</b>		1h		20h15 à 21h15
MUSIQUE / CHANT				
<b>Solfège</b>	Tayfun Dincer	1h	Lundi	19h à 20h
<b>Guitare</b>	Pierre Bertrand	1h	Mercredi	14h à 20h30
<b>Violon</b>	Tayfun Dincer	Selon niveau	Lundi	17h à 19h
			Mardi	17h à 20h
			Mercredi	9h à 12h
<b>Voix</b>	Claire Chanet	2h30	Lundi	19h à 21h30 (1 sem/2)
<b>Chanson francophone</b>	Roger Elcourt	2h	Lundi	19h30 à 21h30
		2h	Samedi	14h à 16h
<b>Gospel</b>	Inscriptions Sabine Kouli à BAOBAB 04 26 64 82 74 <a href="http://www.baobabetcie.com">www.baobabetcie.com</a>	2h	Mardi	19h à 21h
<b>Jazz vocal</b>	Inscriptions : Jérôme Duvivier VOIX SUR RHONE : 04 72 67 96 66 <a href="http://voixsurhone.free.fr">http://voixsurhone.free.fr</a>	2h	Lundi	19h30 à 21h30
		2h	Mardi	19h30 à 21h30
		2h	Mercredi	19h30 à 21h30
JEUX				
<b>Bridge</b>	Jeannette Clouzeau	4h	Lundi	14h à 18h
<b>Chiffres et lettres</b>	Roger Morel	2h	Mardi	16h à 18h
THEATRE				
<b>Théâtre perfectionnants 1</b>	Atelier du Désordre	2h	Jeudi	19h à 21h
<b>Théâtre perfectionnants 2</b>	Atelier du Désordre	2h		19h à 21h
ARTS PLASTIQUES				
<b>Dessin et peinture</b>	Marta Gutierrez Araneda	1h30	Mardi	18h30 à 20h
LANGUES				
<b>Espagnol faux-débutants</b>	Gloria Reyes	1h30	Mardi	19h à 20h30
<b>Espagnol débutants</b>		1h30	Jeudi	19h à 20h30
<b>Anglais débutants</b>	Mabel Nuernberg	1h30	Lundi	19h à 20h30
<b>Anglais faux-débutants</b>		1h30	Mercredi	19h à 20h30
FORME ET Bien-être				
<b>Qi-gong</b>	Yves Brossier	1h30	Lundi	18h30 à 20h
<b>Kung-fu</b>		1h30		20h à 21h30
<b>Tai-chi débutants</b>		1h30	Mercredi	18h30 à 20h
<b>Tai-chi perfectionnants</b>		1h30		20h à 21h30
<b>Sophrologie</b>	Myriam Abtroun	1h15	Mardi	18h30 à 19h45
<b>Yoga</b>	Marc Polly	1h30	Lundi	17h30 à 19h
		1h30		19h à 20h30
		1h15	Mardi	9h15 à 10h30
		1h30		17h45 à 19h15
		1h30		19h15 à 20h45
		1h30	Mercredi	18h à 19h30
		1h30		19h30 à 21h
		1h30	Vendredi	9h30 à 11h
		1h15		12h20 à 13h35
1h30	17h30 à 19h			
<b>Gymnastique</b>	Gymnastique Volontaire des Terreaux T 09 81 60 86 94 – 04 78 30 93 91	1h	En semaine voir planning	
<b>Gymnastique aquatique</b>		1h	Mercredi	19h à 20h
<b>Gymnastique anti-mal de dos</b>		1h30	Mardi	14h à 15h30

Renseignements et inscriptions **Gymnastique** mercredi 8 septembre de 9h à 18h.