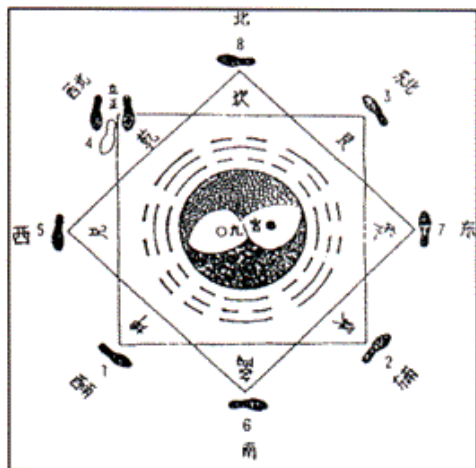


**QUARTIER
VITALITÉ**

Centre social
Association loi 1901

**Lundi de 20h
à 21h30**

**Tarif étudiants
en baisse :
183 € / an**



FENG SHOU KUNG FU

STYLE LI

Adultes débutants

Animé par Yves BROSSIER

Diplômé de « Taoist Arts Organisation » et de
la FFW aemc

Le Kung Fu de la « Main du Vent » tire son nom de la Mythologie taoïste : Feng Po, le Dieu du vent, résidant au sommet de la plus haute montagne, peut balayer les 360 degrés de l'horizon. Du sac qu'il tient entre ses mains s'échappe le vent, pouvant aller d'une brise très douce à un ouragan dévastateur.

Peu importe la force qu'il choisit d'utiliser, nul ne peut le voir faire quoi que ce soit, ni deviner ses intentions, avant qu'il ait décidé d'agir. Seuls les effets seront ressentis, après coup.

Parce qu'il utilise le Qi (la force naturelle du corps), le Feng Shou permet à tout un chacun d'être constamment détendu, de développer une grande mobilité, et une grande vitesse d'action.

Il constitue ainsi une originale méthode d'auto défense, adaptée à tous les âges et à tous les gabarits (femmes, enfants,...).

Le Feng Shou procure globalement les mêmes bienfaits que le Tai Ji, mais en plus dynamique, car c'est un excellent moyen de renforcement des capacités du pratiquant (souplesse, tonus, résistance) qui donne confiance en soi.

La Condition des Soies
7 rue St Polycarpe
69001 LYON
Tel : 04 78 39 36 36

