

ATELIERS D'ECRITURE

"A LA RECHERCHE DE SOI"

Apprendre à se connaître

Prendre confiance en soi

Comprendre comment fonctionnent les autres

Trouver sa place...

Comprendre ses propres mécanismes
d'apprentissage ou de développement : mémoire,
affectivité, logique, motivation, gestion des
événement et de la douleur

S'accepter tel qu'on est

Défier l'échec scolaire

Etre acteur de sa scolarité

Benoît AVICE

Ecrivain Biographe, thérapeute par l'écrit, somato-psychothérapeute

contact :

Benoît AVICE

04 78 44 67 37

06 71 64 78 89

benoit.avice@free.fr

Dans un cadre magnifique et isolé de moyenne montagne, cet atelier mêle l'écrit, la connaissance de son corps et la relaxation.

Il s'adresse :

- à toute personne en quête de sa propre identité ;
- aux jeunes gens en difficulté personnelle, relationnelle ou scolaire, en particulier liée à une précocité intellectuelle ;
- aux personnes souhaitant se libérer d'une addiction ;
- ou simplement à vous, si vous êtes curieux de découvrir une nouvelle approche du bien-être avec soi-même !

Le petit groupe permet de se retrouver (ou de s'isoler) pour des balades, jeux, détente, au gré des envies de chacun.

Adultes ou adolescents

Stage en montagne du vendredi 10 h au dimanche soir –
2 au 4 juillet 2010
12 au 14 juillet 2010
15 au 17 juillet 2010 – 350 euros

Adolescents et plus jeunes

Stage en montagne du vendredi 10 h au dimanche soir –
27 au 29 août 2010 – 350 euros

Adultes : Atelier hebdomadaire à Francheville, les lundis ou mercredis en soirée, sept. à déc. 2010 – 195 euros par trimestre

Adolescents et enfants : Atelier hebdomadaire à Sainte Foy lès Lyon, les mardis de 18h00 à 19h30, sept. à déc. 2010 – 12 euros par séance, engagement trimestriel

Les stages en montagne ont lieu au col du Fût d'Avenas (Rhône) : autoroute sortie Belleville, puis Villié Morgon – maison au col, volets jaunes – prévoir couchage, chaussures de balade et attention à la fraîcheur du soir....

Pour chaque atelier, un entretien de suivi d'une heure est compris.