

L'épanouissement. Remue-méninges du 14 avril 2010

“ Un ministre de Pompidou avait affirmé que l'homme s'épanouit dans le travail, la femme dans le mariage. Je me demande si le travail nous épanouit. Je le pense parce qu'il permet de se réaliser, d'avoir une vie sociale, mais d'autres trouvent cette affirmation bien illusoire en raison des conditions de travail. Qu'entend-on d'ailleurs par travail? Par ailleurs le mariage et surtout la maternité sont-ils la condition nécessaire de l'épanouissement pour une femme?”

Hommes et femmes

Même si les hommes et les femmes sont différents, l'épanouissement peut passer par les mêmes voies et toucher aussi bien à la vie professionnelle qu'à la vie familiale et personnelle. La boutade du ministre est dépassée par les modes de vie et les mentalités d'aujourd'hui.

Par contre il semble difficile de s'épanouir dans tous les domaines; hommes et femmes ont souvent des choix à faire, des priorités; cela dépend aussi de leur système de valeurs.

Qu'est-ce que l'épanouissement?

- L'idée de confort, de bien-être, de satisfaction, d'accomplissement.
- *“pour moi c'est d'abord l'image d'une ouverture, qui peut se faire en effet dans plusieurs domaines”*
- *“Je pense aux fleurs de mon jardin. Je suis émerveillée devant mes jonquilles et mes tulipes.”*
- Quelques images: *“une femme épanouie”* (bien en chair), *“un sourire épanoui”*. Parfois légèrement péjoratif: *“une mine épanouie”* éclaire un visage un peu « simple », qui ne se pose pas trop de questions. D'après un vieux sketch, *« les cancre s'épanouissent au fond de la classe, auprès des radiateurs »*
- Tonalité très différente : celle d'un accomplissement : une jeune fille s'épanouit à la puberté ; on peut noter la différence entre *« s'épanouir » (s'accomplir) et « être épanoui »*, plus passif.
- *« épanouissement »* peut devenir synonyme de *« maturité »*, mais la maturité précède la déchéance : les fleurs vont faner, les fruits vont pourrir, la femme mûre ou épanouie va se rider...

Des paradoxes

- L'art peut être un moyen d'épanouissement, c'est-à-dire d'ouverture, d'accomplissement; or la plupart des artistes semblent davantage tourmentés qu'épanouis.
- Qui peut juger qu'une personne est épanouie ? cela se voit-il sur le visage ? *« des proches m'ont dit que je semblais plus épanouie »*. Mais on peut cacher son jeu, dans un sens ou dans l'autre.
- *« pourrait-on citer une personne connue qui pourrait servir de modèle d'épanouissement ? peut-être la représentation de Bouddha ? »*

Une mode ?

A travers la publicité, la société de consommation, la mode du *« vous le valez bien »*, l'épanouissement semble être devenu un droit, voire un devoir. Les personnes âgées doivent *« être jeunes »*, faire du sport et remplir leurs agendas de retraités de ce qu'elles n'ont pas pu faire avant.

L'éducation des enfants passe par une recherche accrue de l'épanouissement des enfants, en opposition avec le temps où il fallait avant tout les préparer aux devoirs de la vie adulte.

Les techniques de développement personnel se multiplient et remplissent nos boîtes à lettres ; les entreprises elles-mêmes y font appel pour redynamiser leurs employés...afin de les rendre plus heureux ou plus efficaces ?