



Nous on sème !

## Centre Social et Culturel de CHAMPVERT LYON 9<sup>e</sup>

204 avenue Barthélémy Buyer 69009 LYON

☎ : 04 78 25 07 59 ✉ : [cschamp@wanadoo.fr](mailto:cschamp@wanadoo.fr) 🌐 : [www.cschampvert.com](http://www.cschampvert.com)

Adhésion familiale 2016-2017 : **13.80 €**

### LES ATELIERS ADULTES

#### GYMNASTIQUE

Nathanaëlle GOBILLOT

#### AEROGYM

**Mardi 9h à 10h et 18h à 19h**

**Vendredi 9h à 10h et 18h30 à 19h30**

Cardio, renforcement musculaire,  
abdos/fessiers, en musique

**182€/an**

#### GYM DOUCE

**Mardi 10h15 à 11h15**

**Vendredi 10h15 à 11h15**

Entretien musculaire et  
assouplissements, en musique

**182€/an**

#### GYM PILATES

**Mardi 19h45 à 20h15**

**Vendredi 17h30 à 18h30**

Pour se muscler  
en profondeur et harmonie,  
rectifier les mauvaises postures

**182€/an**

#### CHORALE « Margue'Rythme »

**Lundi 20h15 à 22h15**

«Margue'Rythme !» fleurit depuis 2012. Une vingtaine de choristes de tous âges  
Un répertoire de chansons traditionnelles, d'œuvres classiques et de variété française

Une ambiance sympathique et néanmoins studieuse, quelques concerts partagés

Un groupe idéal pour découvrir le chant choral

se perfectionner, pour développer ses capacités musicales et se faire plaisir

**145€/an**

#### STAGES COUTURE

Monique COLLOT

**Samedis 19/11, 07/01, 11/03**

Inscriptions à la demi-journée

**9h30 à 12h ou 13h30 à 16h**

**18,00 €**

ou en journée complète

**9h30 à 16h**

**34,00 €**

#### INFORMATIQUE

Véronique VEYRIÈRE

Cours à l'année : **182€/an**

**Lundi ou vendredi 9h30 à 11h30**

Modules : 5 séances : **33€**

6 séances : **39€**, 8 séances : **51€**

**Lundi 14h à 16h ou jeudi 9h30 à 11h30**

Stages : 1 fois / mois, **10€/ stage**

**Vendredi 14h à 17h**