



Centre Social et Culturel de CHAMPVERT LYON 9^e

204 avenue Barthélémy Buyer 69009 LYON

☎ : 04 78 25 07 59 ✉ : cschamp@wanadoo.fr 🌐 : www.cschampvert.com

Adhésion familiale 2017-2018 : 13.80 €



ATELIERS ADULTES

GYMNASTIQUE

Nathanaëlle GOBILLOT

AEROGYM

Mardi 9h à 10h et 18h à 19h

Vendredi 9h à 10h et 18h30 à 19h30

Cardio, renforcement musculaire,
abdos/fessiers, en musique

184€/an

GYM DOUCE

Mardi 10h15 à 11h15

Vendredi 10h15 à 11h15

Entretien musculaire et assouplissements, en
musique

184€/an

GYM PILATES

Mardi 19h15 à 20h15

Vendredi 17h30 à 18h30

Pour se muscler
en profondeur et harmonie,
rectifier les mauvaises postures

184€/an

CHORALE « Margue'Rythme » : Chef de Chœur : Cécile PELLEGRINO

Lundi 20h15 à 22h15

Composée d'une quinzaine de choristes de tous âges, ce groupe vous accueille
avec un répertoire de chansons traditionnelles, classiques et modernes,
dans une ambiance sympathique néanmoins studieuse avec quelques concerts partagés.

Idéal pour découvrir le chant choral, se perfectionner,
développer ses capacités mais aussi se faire plaisir

146€/an

STAGES COUTURE

Monique COLLOT

Samedis 14/10, 27/01, 24/03

Inscriptions à la demi-journée

9h00 à 12h ou 13h30 à 16h

18,00 €

ou en journée complète

9h00 à 16h

36,00 €

COURS d'INFORMATIQUE

Tom THEVENIN

Utilisation de vos outils numériques :
Navigation et recherche sur internet
Mise en page de documents, photos,

10 jeudis de 14h00 à 16h00

Du 5 octobre au 21 décembre 2017

ou du 11 janvier au 29 mars 2018

Tarif : **66 €**, les 10 séances