



GYMNASTIQUE DOUCE



- Dérouillage articulaire
- Echauffement
- Renforcement musculaire debout et au sol
- Relaxation

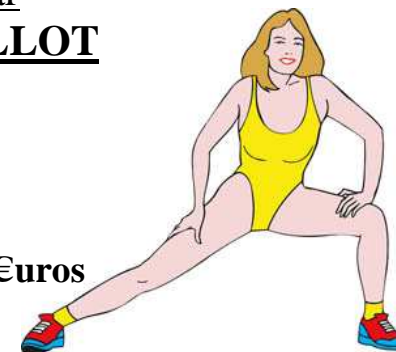
Matériel utilisé : ballons, bâtons, élastiques, bandes lestées à 500 g ou 1 kg

Les Mardis de 10 h 15 à 11 h 15
Les Vendredis de 10 h 15 à 11 h 15

Atelier animé par
Nathanaëlle GOBILLOT

TARIFS

Adhésion familiale et annuelle : **13,20 €**
Forfait annuel : **168 €**



CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION OBLIGATOIRE

Centre Social de Champvert
202 / 204 avenue Barthélémy Buyer
69009 LYON
☎ : 04 78 25 07 59
Fax : 04 78 25 78 58
e mail : cschamp@wanadoo.fr

Venez nous retrouver sur notre site : www.cschampvert.com

Inscriptions
au secrétariat du Centre Social de Champvert
à partir du 7 septembre 2010.

