

Où?

*A la Maison Sociale Cyprian les Broses
4 rue Jules Guesde - 69100 Villeurbanne*

Quand ?

*Vendredi de 19h à 20h
30 séances hors vacances scolaires*

Avec qui ?

Qui contacter ?

- *Aysun KURNAZ, conseillère en économie sociale et familiale*
- *L'accueil de la Maison Sociale*

Comment s'inscrire ?

Carte d'adhésion familiale de l'association (10 euros) et participation financière suivant le quotient familial.

Inscription :

- *le jeudi 8 septembre 2016 de 9h à 12h et de 14h à 19h*
- *Et le vendredi 9 septembre 2016 de 9h à 12h et de 14h à 18h*

(possibilité de s'inscrire en cours d'année dans la limite des places disponibles)



Cardio combat

2016 - 2017



*Maison Sociale Cyprian les Broses
4 rue Jules Guesde 69100 Villeurbanne*

04.72.68.69.70

www.maisonsociale.com

Cardio combat

Le cardio combat est un cours cardio-vasculaire s'inspirant des techniques de boxe et d'art martiaux. Le tout chorégraphié sur une musique entraînante.

Révélez le guerrier qui sommeille en vous et venez brûler un maximum de calories avec ce cours hautement énergique et ac-