

Quand?

Sessions informatiques

Jeu de 14h à 17h, 15 séances
(voir calendrier joint)

Conférences

Vendredi 9h30 à 11h30 suivant dates (voir calendrier joint)

Lieu

MAISON SOCIALE CYPRIAN LES BROSSES
4 rue Jules Guesde—69100 VILLEURBANNE

INTERVENANTE

Nouhad Reudet (consultante informatique)

Qui contacter ?

- Aysun KURNAZ,
conseillère en économie sociale et familiale
- L'accueil de la Maison Sociale

COMMENT S'INSCRIRE ?

Carte d'adhésion familiale de l'association (10 euros)

Le jeudi 6 septembre 2018 de 9h à 12h et de 14h à 19h
Le vendredi 7 septembre 2018 de 9h à 12h et de 14h à 18h

La présence à l'ensemble des séances est conseillée pour un meilleur apprentissage.



INITIATION AU NUMERIQUE 60 ans et plus

2018-2019



*Maison Sociale Cyprian les Broses
4 rue Jules Guesde 69100 Villeurbanne
04.72.68.69.70
www.maisonsociale.com*



INITIATION AU NUMERIQUE

ATELIERS



Séance 1 : Découvrir l'environnement informatique : clavier, écran, souris, unité centrale. Connaître le vocabulaire de base et les différentes possibilités : ordinateur, tablette et smartphone. Conseils d'achat.

Séance 2 : Manipuler dans l'environnement de l'ordinateur avec Windows 10 : souris, fenêtres, notion de programme. Pédagogie par le jeu : ressources en ligne ludiques.

Séance 3 : Connaître les bases du traitement de texte (libre et gratuit) : les touches importantes du clavier, saisir du texte, enregistrer un fichier et le retrouver.

Séance 4 : Créer un document administratif de type courrier avec le traitement de texte : mettre en forme, modifier, corriger, imprimer.

Séance 5 : Créer un document illustré avec le traitement de texte (invitation, cartes de vœux).

Séance 6 : Rechercher des informations avec le moteur de recherche Google : bonnes pratiques pour trouver la bonne information sur le bon site, télécharger une image, copier un lien, créer des favoris, imprimer une page.

Séance 7 : Découvrir des sites utiles : démarches administratives, sites pour la prévention et le « bien vieillir », démonstration avec le site institutionnel de la Ville, télécharger un formulaire, découvrir l'offre de prévention en ligne de l'Assurance Retraite CARSAT Rhône-Alpes.

Séance 8 : S'initier à l'utilisation de la messagerie électronique : comprendre les différentes façons de consulter une messagerie, exercices via la boîte mail du participant ou en créant une boîte email via le service GMAIL de Google.

Séance 9 : Optimiser l'utilisation de la messagerie : pièce jointe, classement, gestion des indésirables, transfert de façon confidentielle...

Séance 10 : Créer son compte personnel sur l'Assurance Retraite et les Services + action sociale de la CARSAT Rhône-Alpes, s'inscrire à un atelier mémoire en ligne sur le site de la CARSAT. Pratique sur le site de la CARSAT : rechercher et s'inscrire à une conférence, prise de contact, récapitulatif des démarches utiles.

Séance 11 : Connaître les différents moyens de communication : les réseaux sociaux, échanger avec la vidéo (type Skype) : théorie, échanges.

Séance 12 : Découvrir les bases de l'utilisation de la vidéo et d'un réseau social : démonstration sur un compte d'exemple.

Séance 13 : Acquérir les bonnes pratiques pour faire du numérique un espace sécurisé : bons réflexes, pièges à éviter, identité numérique, virus, cybercriminalité via des sites de référence gouvernementale, achat en ligne sécurisé.

Séance 14 : Découvrir les usages ludiques du multimédia (loisirs, jeux, photo numérique, vidéo, voyages, langue, presse en ligne).

Séance 15 : Séance de révision. Questions/Réponses.

CONFÉRENCES

Déroulé des conférences : 2h

1h30 d'apport : déroulé théorique via PowerPoint, démonstrations sur Internet, Quizz, ressources vidéo en ligne de sensibilisation.

30 minutes : échanges avec les participants, questions/réponses.

Exemples de thématiques co-construites avec les participants aux sessions informatiques de l'année 2018 :

- **Les bonnes pratiques pour gérer l'administratif en ligne**
- **Gérer ses photos numériques**
- **Utiliser le pavé numérique en toute sécurité et préserver son identité numérique**
- **Choisir son matériel en fonction des usages (smartphone, ordinateur, tablette..)**
- **Les réseaux sociaux**

