

Compétition du samedi 01 mai 2010 à Vénissieux (stade de Parilly)

FFA - LARA
COMITE du RHONE
LYON ATHLETISME
N° siffa: 051832

SAMEDI 01 MAI 2010
Stade de PARILLY
69 VENISSIEUX

MEETING PREPARATION INTERCLUBS - CADETS à SENIORS

Les Benjamins et les Minimes ne sont pas autorisés à participer

13h45 - mise en place du Jury - participation des clubs au jury

HORAIRE	COURSES <i>finales directes</i>	SAUTS			LANCERS <i>engins Seniors</i>	
		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	JAVELOT	MARTEAU
14H15	100m C/J/E/S Féminins puis C/J/E/S Masculins	14H30 Féminines C/J/E/S	14H30 Féminines C/J/E/S	14H30 Masculins C/J/E/S	14H30 Masculins C/J/E/S	14H30 Masculins C/J/E/S
15H00	800m C/J/E/S Féminins puis C/J/E/S Masculins				et Féminines C/J/E/S	et Féminines C/J/E/S
15h45	200m C/J/E/S Féminins puis C/J/E/S Masculins				<i>Concours de niveaux séparés si plus de 12 concurrents par épreuve</i>	
16H30	1500m C/J/E/S Féminins puis C/J/E/S Masculins	16H30 Masculins C/J/E/S	16H30 Masculins C/J/E/S	16H30 Féminines C/J/E/S	DISQUE 16H30 Masculins C/J/E/S	POIDS 16H30 Masculins C/J/E/S
17H00	400m C/J/E/S Féminins puis C/J/E/S Masculins				et Féminines C/J/E/S	et Féminines C/J/E/S
17H40	4 x 100m Féminins puis Masculins				<i>Concours de niveaux séparés si plus de 12 concurrents par épreuve</i>	
18h00	3000m C/J/E/S Féminins puis C/J/E/S Masculins					

Inscriptions en ligne pour les Courses et les Jurys (site du CAR)

Inscriptions sur place (aire de concours) pour les Concours

engins seniors pour les lancers / finales directes pour les courses

N° de licence obligatoire / Pointes fines 6mm / 4 épingles pour le dossard